

Утверждаю:  
Приказ  
от 01 сентября 2023 года № 114/5

Директор школы  Е. А. Сульженко

**Календарный план работы  
школьного спортивного клуба «Юность»  
муниципального казенного общеобразовательного учреждения  
« Мокрушанская средняя общеобразовательная школа»  
Беловского района Курской области  
на 2023-2024 учебный год.**

**Цель:**

формировать сознательное отношение к здоровому образу жизни на основе вовлечения школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

**Задачи:**

- формировать у обучающихся навыки культуры здорового образа жизни и сохранения собственного здоровья;
- реализовать образовательные программы дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
- создавать условия для организации различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
- комплектовать и готовить команды обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

**Планируемые результаты:**

- рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
- рост числа обучающихся, выполняющих правила здорового образа жизни и пропагандирующих здоровый образ жизни среди своих сверстников;
- рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
- улучшение спортивных достижений обучающихся.

| №  | МЕРОПРИЯТИЯ   | Дата проведения         | Ответственные за выполнение |
|----|---|-------------------------|-----------------------------|
| 1. | <b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Обсуждение на заседании педагогического совета школы порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.</li></ul> | До начала учебного года | Администрация школы         |
|    | <ul style="list-style-type: none"><li>• Проведение бесед в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения подвижных игр на переменах и физкультминуток.</li><li>• Проведение подвижных игр и занятий</li></ul>                          | До 15 сентября          | Классные руководители       |
|    | <ul style="list-style-type: none"><li>• физическими упражнениями на больших переменах.</li></ul>  | Ежедневно               | Физорги классов             |
|    | <ul style="list-style-type: none"><li>• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведения «Часа здоровья»;</li></ul>                                      | В течение года          | Администрация школы         |

|    |  |   |   |
|----|--|---|---|
| 2  | <b>Спортивная работа в классах и секциях:</b>  | До 1 сентября   | Классные<br>руководители  |
|    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</li> </ul>  | До 15<br>сентября   | Учителя<br>физкультуры,<br>зам. директора по  |
|    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Составить расписание занятий .Организация внеурочной деятельности спортивного направления.</li> </ul>   | Еженедельно<br>Ежедневно  | УВР<br>Учителя  |
|    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Организация «часов здоровья».</li> <li>• Классные часы «За здоровый образ жизни».</li> <li>• Проветривание классных помещений</li> </ul>  |   |   |
| 3. | <b>Внеурочная работа в школе:</b>  | В течение года<br>(смотреть<br>таблицу)   | Учителя<br>физкультуры,<br>преподаватель –<br>организатор<br>ОБЖ<br><br>ШСК «Юность»  |
|    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Футбольные и мини футбольные соревнования</li> <li>• Осенний и весенний кросс</li> <li>• Олимпиада по физкультуре</li> <li>• «Веселые старты» среди начальных классов</li> <li>• Лыжный кросс</li> <li>• Лыжная эстафета</li> <li>• Турнир по волейболу</li> <li>• Военно-патриотическая игра «Зарница»</li> <li>• Легкоатлетические троеборье</li> <li>• День здоровья</li> <li>• Президентские состязания</li> <li>• Туристический поход в лес</li> <li>• Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «А ну-ка, мальчики!»</li> <li>• День туриста</li> <li>• Турнир по шахматам и шашкам.</li> <li>• Спортивный конкурс «А ну-ка девушки»</li> <li>• Спортивный праздник «Семейная команда»</li> </ul> |   |   |
| 4. | <b>Участие в районных соревнованиях</b>  | В течение года<br>(согласно<br>плану<br>спортивных<br>мероприятий в<br>районе). | Учителя<br>физкультуры,<br>преподаватель -<br>организатор<br>ОБЖ<br><br>Клуб «Юность» |
|    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивные игры (волейбол, теннис) для 9-11 классов (сентябрь-май).</li> <li>• Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май).</li> <li>• Соревнования по мини-футболу (в течение года.)</li> <li>• Спартакиада школьников (май).</li> <li>• Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май).</li> <li>• Соревнования по шахматам и шашкам</li> <li>• Соревнования по пулевой стрельбе из пневматической винтовки</li> <li>• Олимпиады по физкультуре (ноябрь)</li> <li>• Туристический слет (май-июнь)</li> </ul>  |   |   |

|  |   |   |
|--|---|---|
| <p>5. <b>Занятия физическими упражнениями в занятиях внеурочной деятельности :</b></p> <p>«Спортивные игры» 5-11 классы,<br/>« Движение есть жизнь» - 1-4 классы</p>   | <p>по<br/>расписанию</p>  | <p>Руководители</p>   |
| <p>Объединение дополнительного образования «Юный волейболист» 12-17 лет.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивный час.</li> <li>• физкультминутки .</li> </ul>  | <p>Еженедельно<br/>(понедельник,<br/>вторник,<br/>пятница)</p> <p>Еженедельно<br/>ежедневно</p> |   |
| <p>6. <b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам:<br/>«Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</li> <li>• Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке.</li> <li>• Оформление стендов «Интересное в мире спорта».</li> <li>• Конкурсы классных стенгазет «Мы – за здоровый образ жизни».</li> </ul> | <p>Декабрь</p> <p>В течение года.</p> <p>Октябрь-декабрь</p> <p>Каждый месяц</p>                | <p>Классные руководители</p> <p>Спортивный актив школы</p> <p>Учителя физкультуры</p> |
| <p>7. <b>Мероприятия по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»</b></p> <p>Бег на 30, 60, 100,1000 и 2000 м</p> <p>Прыжки в длину с места толчком двумя ногами</p> <p>Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине</p> <p>Подтягивание из виса на высокой перекладине</p> <p>Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.</p> <p>Поднимание туловища из положения лежа на спине</p> <p>Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу</p>                              | <p>сентябрь</p> <p>сентябрь</p> <p>октябрь</p> <p>октябрь</p>                                   | <p>Учителя физкультуры</p>  |
| <p>8. <b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Анализ здоровья обучающихся по результатам медицинских осмотров</li> <li>• Создание условий для обучающихся с особыми образовательными потребностями при</li> </ul>   | <p>Родительские собрания</p>  | <p>Классный руководитель</p>  |

организации занятий внеурочной деятельностью спортивно-оздоровительного направления

- Тематические родительские собрания, «Распорядок дня и двигательный режим школьника»,

школьника»,

«Здоровый образ жизни – основа здоровья человека».

- Консультации, беседы для родителей по вопросам физического воспитания и здоровья обучающихся.
- Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).
- Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).

9. **Хозяйственные мероприятия:**

- Текущий косметический ремонт спортзала.
- Сохранение спортивного инвентаря.
- Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.

В течение года  
В течение года

Учитель  
физкультуры

В течение  
года.

Классный  
руководитель

Учитель  
физкультуры

Июнь, июль

Завхоз школы

В течение года

Учителя  
физкультуры

Январь