

День: 1

Неделя: первая

Сезон:осенне-зимний

Возрастная категория: 12 лет и старше

Утверждаю:

Директор школы: Суляженко В.А.

ЗАВТРАК

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
№120-11г	Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,475	4,75	13,5	150	0,19	0,83	33	0,38	163	136,88	26,68	0,65	
№376-11г	Чай	200	0,07	0,02	15,2	60	0	0,03	0	0,01	11,1	2,8	1,4	0,28	
№15-11г	Сыр (Российский и др.)	15	3,48	4,43	0	54	0,05	0,11	39	0,08	132	75	5,25	0,15	
№14-11г	Масло сливочное	10	0,1	7,2	0,13	65,72	0	0	40	0,1	2,4	3	0	0	
	Хлеб	30	2,37	0,3	14,49	70,14	0,03	0	0	0,39	6,9	26,1	9,9	0,33	
Итого:		505	11,495	16,7	43,32	399,86	0,27	0,97	112	0,96	315,4	243,78	43,23	1,41	

ОБЕД

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
№52-11г	Салат из свеклы с р/м	60	0,86	3,65	5,02	56,34	0,01	5,7	0	0	21,09	24,58	12,54	0,8	
№43	Суп крестьянский с крупой	250	2,375	5,75	11,625	107,5	0,025	6	0	0	25,85	0	0	0,45	
№72	Бефстроганов	100	15,155	18,454	5,135	245,963	0,087	2,01	0	0	38,15	0	0	1,914	
№311-04г	Капуста тушеная	180	3,38	3,48	10,62	83,36	0,06	72,58	0,31	0,28	83,94	56,08	27,64	1,07	
№349-11г	Компот из сухофруктов	200	0,66	0	32	132,8	0,016	0,73	40,8	0,5	32,48	23,44	17,46	0,7	
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	0,02	0	0	0,26	4,6	17,4	6,6	0,22	
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,55	0,99	12,75	77,7	0,13	0,12	0	0,1	21,9	37,5	12	0,85	
Итого:		840	26,56	32,524	86,81	750,423	0,348	87,14	41,11	1,14	228,01	159	76,24	6,004	
Итого за день		1345	38,055	49,224	130,13	1150,283	0,618	88,11	153,11	2,1	543,41	402,78	119,47	7,414	



День: 2

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет и старше

Утверждаю:

Директор школы: Сурженко Е.А.



ЗАВТРАК

ЗАВТРАК																
№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
№79	Омлет натуральный	200	15,7	18,12	6,42	249,86	0,08	0,36	0	0		201,64	0	0	2,64	
№8	Морковь, тертая с р/м	100	1,22	7,09	6,49	95,83	0,06	3,29	0	1,57		25,38	51,84	35,72	0,66	
№379-11г	Кофейный напиток	200	3,6	2,67	29,2	155,2	0,03	1,47	0	0		158,67	132	29,3	2,4	
	Хлеб	30	2,37	0,3	14,49	70,14	0,03	0	0	0,39		6,9	26,1	9,9	0,33	
№14-11г	Масло сливочное	10	0,1	7,2	0,13	65,72	0	0	40	0,1		2,4	3	0	0	
№15-11г	Сыр (Российский и др.)	15	3,48	4,43	0	54	0,05	0,11	39	0,08		132	75	5,25	0,15	
	Итого:	555	26,47	39,81	56,73	690,75	0,25	5,23	79	2,14		526,99	287,94	80,17	6,18	

ОБЕД

ОБЕД										Минеральные вещества									
№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества							
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe					
№50-г	Икра кабачковая	60	1,2	5,4	5,1	73,2	0,01	4,2	0	0	0	24,6	22,2	9	0,42				
№88	Щи из свежей (или квашеной)	250	1,8	4,98	8,13	84,48	0	18,48	0	0	0	33,98	0	22,2	0,83				
	капусты с картофелем																		
№147	Рыба припущенная	100	11,58	8,11	3,37	129,47	0	0,27	0	0	0	0	0	0	0				
№312-11г	Картофельное пюре	180	3,7	2,8	22,96	131,68	1,39	4,5	39,78	0,18	0	45,9	95,94	32,04	1,03				
№352-11г	Кисель из ягод (замороженных или свежих)	200	0,24	0,12	35,76	145,08	0	80	0	0,18	0	8,2	6,42	0,96	0,28				
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	0,02	0	0	0,26	0	4,6	17,4	6,6	0,22				
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,55	0,99	12,75	77,7	0,13	0,12	0	0,1	0	21,9	37,5	12	0,85				
Итого:		840	22,65	22,6	97,73	688,37	1,55	107,57	39,78	0,72	0	139,18	179,46	82,8	3,63				
Итого за день		1395	49,12	62,41	154,46	1379,12	1,8	112,8	118,78	2,86	0	666,17	467,4	162,97	9,81				

День: 3

Неделя: первая

Сезон:осенне-зимний

Возрастная категория: 12 лет и старше

Утверждаю:

Директор школы: Суряженин Е.А.



ЗАВТРАК

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е		Ca	P	Mg	Fe	
№188	Запеканка рисовая	250	9,23	7,98	70,93	391,68	0,1	0,83	0	0		176,18	0	0	1,45	
№352-11г	Кисель из ягод (замороженных или свежих)	200	0,24	0,12	35,76	145,08	0	80	0	0,18		8,2	6,42	0,96	0,28	
№128	Йогурт порционный	125	4	3,12	20	123,75	0,04	0,75	0,03	0		148,75	113,75	17,5	0,13	
	Хлеб	30	2,37	0,3	14,49	70,14	0,03	0	0	0,39		6,9	26,1	9,9	0,33	
Итого:		605	15,84	11,52	141,18	730,65	0,17	81,58	0,03	0,57		340,03	146,27	28,36	2,19	

ОБЕД

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е		Ca	P	Mg	Fe	
№35	Капуста квашеная	60														
№35	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	5,01	4,55	39,99	210,93	0,12	6	0	0		28,2	0	0	1,3	
№287	Тефтели (мясо, птица)	100	6,82	7,83	8,62	132,5	0,04	0,38	0	0		21,69	0	0	0,63	
№302-11г	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,68	4,92	47,81	278,232	0,24	0	0	0		17,52	252	168	0,8	
№158	Компот из плодов сухих (шиповник)	200	0,17	0,08	18,96	72,49	0,007	0,02	0	0		4,21	0	0	0,22	
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	0,02	0	0	0,26		4,6	17,4	6,6	0,22	
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,55	0,99	12,75	77,7	0,13	0,12	0	0,1		21,9	37,5	12	0,85	
Итого:		840	26,81	18,57	137,79	818,612	0,557	6,52	0	0,36		98,12	306,9	186,6	4,02	
Итого:		1445	42,65	30,09	278,97	1549,262	0,727	88,1	0,03	0,93		438,15	453,17	214,96	6,21	

День: 4

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет и старше

Утверждаю:

Директор школы-Специальной № 1

ЗАВТРАК

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
№155	Сырники творожно-морковные с соусом молочным	250/20	32,19	25,25	34,19	468,58	0,11	0,44	0,19	3,75	335,63	62,25	464,5	2,75
№382-11г	Какао с молоком	200	3,78	0,67	26	125,11	0,02	1,33	0	0	133,33	111,11	25,56	2
	Хлеб	30	2,37	0,3	14,49	70,14	0,03	0	0	0,39	6,9	26,1	9,9	0,33
№14-11г	Масло сливочное	10	0,1	7,2	0,13	65,72	0	0	40	0,1	2,4	3	0	0
	Итого:	510	38,44	33,42	74,81	729,55	0,16	1,77	40,19	4,24	478,26	202,46	499,96	5,08

ОБЕД

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
№8	Салат из моркови с р/м	60	0,73	4,25	3,89	57,5	0,04	1,97	0	0,94	15,23	31,1	21,43	0,4	
№170	Борщ с картофелем и фасолью	250	1,81	4,91	125,25	102,5	0,05	10,29	0	0	44,38	53,23	26,25	1,19	
№162	Котлета рыбная	100	11,56	9,86	6	164,14	0,1	0,5	0,06	0,95	40,91	184,41	28,75	0,825	
№312-11г	Картофель отварной	180	3,7	2,8	22,96	131,68	1,39	4,5	39,78	0,18	45,9	95,94	32,04	1,03	
№55-10г	Напиток клюквенный	200	0,4	0,27	17,2	72,8	0,01	100	0	0,76	7,73	3,16	2,67	0,53	
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	0,02	0	0	0,26	4,6	17,4	6,6	0,22	
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,55	0,99	12,75	77,7	0,13	0,12	0	0,1	21,9	37,5	12	0,85	
Итого:		840	22,33	23,28	197,71	653,08	1,74	117,38	39,84	3,19	180,65	422,74	129,74	5,045	
Итого за день		1350	60,77	56,7	272,52	1382,63	1,9	119,15	80,03	7,43	658,91	625,2	629,7	10,125	

День: 5

Неделя: первая

Сезон:осенне-зимний

Возрастная категория: 12 лет и старше

Утверждаю:
Директор школы: Сувяженко Е.А.

ЗАВТРАК

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е		Са	Р	Мg	Fe	
№86,2	Тефтели рыбные	100	5,09	6,19	2,17	143,48	0,05	2,96	0	0		13,19	0	0	0,68	
№312-11г	Картофельное пюре	200	4,11	3,11	25,51	146,31	1,55	5	44,2	0,2		51	106,6	35,6	1,15	
№349-11г	Компот из сухофруктов	200	0,66	0	32	132,8	0,016	0,73	40,8	0,5		32,48	23,44	17,46	0,7	
	Хлеб	30	2,37	0,3	14,49	70,14	0,03	0	0	0,39		6,9	26,1	9,9	0,33	
Итого:		530	12,23	9,6	74,17	492,73	1,646	8,69	85	1,09		103,57	156,14	62,96	2,86	

ОБЕД

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е		Са	Р	Мg	Fe	
№70-11г	Огулец соленый	60	1,2	0,48	2,76	25,2	0	6	0	0		13,8	0	8,4	0,36	
№48	Суп овощной с мясными фрикадельками	250/20	9,76	6,82	19,01	175,1	0,07	1,48	1,53	0,11		40,74	163,67	28,59	1,27	
№304	Плов из мяса птицы	250	63,45	53,13	111,53	1178,125	0,2	3,15	150	0		140,95	622,83	148,45	6,85	
№352-11г	Кисель из ягод (замороженных или свежих)	200	0,24	0,12	35,76	145,08	0	80	0	0,18		8,2	6,42	0,96	0,28	
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	0,02	0	0	0,26		4,6	17,4	6,6	0,22	
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,55	0,99	12,75	77,7	0,13	0,12	0	0,1		21,9	37,5	12	0,85	
Итого:		830	78,78	61,74	191,47	1647,965	0,42	90,75	151,53	0,65		230,19	847,82	205	9,83	
Итого за день		1360	91,01	71,34	265,64	2140,695	2,066	99,44	236,53	1,74		333,76	1003,96	267,96	12,69	

День: 7

Неделя: вторая

Возрастная категория: 12 лет и старше

Утверждаю:

Директор школы: Сурженко В.А.



ЗАВТРАК

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
№608	Биточки (жареные)	100	12,44	19,24	12,56	183	0,08	0,12	0,19	0	43,75	166,38	32,13	1,3
№309-1г	Макаронные изделия отварные	200	6,8	10	38	269,2	0,08	0	0	2,6	16	46	10	1
№382-1г	Какао с молоком	200	3,78	0,67	26	125,11	0,02	1,33	0	0	133,33	111,11	25,56	2
	Хлеб	30	2,37	0,3	14,49	70,14	0,03	0	0	0,39	6,9	26,1	9,9	0,33
№14-1г	Масло сливочное	10	0,1	7,2	0,13	65,72	0	0	40	0,1	2,4	3	0	0
Итого:		540	25,49	37,41	91,18	713,17	0,21	1,45	40,19	3,09	202,38	352,59	77,59	4,63

ОБЕД

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
№52-1г	Салат из свеклы с р/м	60	0,86	3,65	5,02	56,34	0,01	5,7	0	0	21,09	24,58	12,54	0,8
№43	Суп рыбный	250	15,92	0,75	11,52	131,8	0,1	7,37	0	0	60,75	0	0	0,85
№288-1г	Куры тушеные	100	27,09	16,66	0	258,34	0,05	0	25	0,21	50	179,16	25	2,5
№316	Рис припущенный	180	4,37	5,16	44,02	239,94	0,036	0	0	0	2,9	0	0	0,61
№349-1г	Компот из плодов сухих (изюм)	200	0,66	0	32	132,8	0,016	0,73	40,8	0,5	32,48	23,44	17,46	0,7
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	0,02	0	0	0,26	4,6	17,4	6,6	0,22
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,55	0,99	12,75	77,7	0,13	0,12	0	0,1	21,9	37,5	12	0,85
Итого:		840	53,03	27,41	114,97	943,68	0,362	13,92	65,8	1,07	193,72	282,08	73,6	6,53
Итого за день		1380	78,52	64,82	206,15	1656,85	0,572	15,37	105,99	4,16	396,1	634,67	151,19	11,16

День: 8

Неделя: первая

Сезон:осенне-зимний

Возрастная категория: 12 лет и старше



ЗАВТРАК

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е		Са	Р	Мg	Fe	
№245	Кукуруза консервированная	50	1,3	0,9	2,35	22,5	0	0	0	0		0	0	0	0	
№79	Омлет натуральный	200	15,7	18,12	6,42	249,86	0,08	0,36	0	0		201,64	0	0	2,64	
№379-11г	Кофейный напиток	200	3,6	2,67	29,2	155,2	0,03	1,47	0	0		158,67	132	29,3	2,4	
	Хлеб	30	2,37	0,3	14,49	70,14	0,03	0	0	0,39		6,9	26,1	9,9	0,33	
№15-11г	Сыр (Российский и др.)	15	3,48	4,43	0	54	0,05	0,11	39	0,08		132	75	5,25	0,15	
Итого:		495														

ОБЕД

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е		Са	Р	Мg	Fe	
№71-11г	Овощи в нарезке: огурец свежий	60	1,2	0,48	2,76	25,2	0	6	0	0		13,8	0	8,4	0,36	
№37	Борщ со сметаной	250/10	2,6	5,36	12,27	116	0,44	25,7	0	0		47,7	61,9	37	1,3	
№608	Биточки (мясо или птица)	100	12,44	19,24	12,56	183	0,08	0,12	0,19	0		43,75	166,38	32,13	1,3	
№127	Каша рисовая	180	4,09	5,28	38,4	220,8	0,05	1,03	0	0		55,63	0	0	1,22	
№352-11г	Кисель из ягод (замороженных или свежих)	200	0,24	0,12	35,76	145,08	0	80	0	0,18		8,2	6,42	0,96	0,28	
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	0,02	0	0	0,26		4,6	17,4	6,6	0,22	
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,55	0,99	12,75	77,7	0,13	0,12	0	0,1		21,9	37,5	12	0,85	
Итого:		850	24,7	31,67	124,16	814,54	0,72	112,97	0,19	0,54		195,58	289,6	97,09	5,53	
Итого за день		1345	24,7	31,67	124,16	814,54	0,72	112,97	0,19	0,54		195,58	289,6	97,09	5,53	

День: 9

Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: 12 лет и старше

Утверждаю:

Директор школы: Сулженко Е.А. СОШ



ЗАВТРАК

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
№133	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	250	9,34	11,5	40,66	305	0	1,66	0	0	183,34	0	60	3,34	
№376-11г	Чай	200	0,07	0,02	15,2	60	0	0,03	0	0,01	11,1	2,8	1,4	0,28	
№14-11г	Масло сливочное	10	0,1	7,2	0,13	65,72	0	0	40	0,1	2,4	3	0	0	
№15-11г	Сыр (Российский и др.)	15	3,48	4,43	0	54	0,05	0,11	39	0,08	132	75	5,25	0,15	
	Хлеб	30	2,37	0,3	14,49	70,14	0,03	0	0	0,39	6,9	26,1	9,9	0,33	
Итого:		505	15,36	23,45	70,48	554,86	0,08	1,8	79	0,58	335,74	106,9	76,55	4,1	

ОБЕД

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
№67-11г	Винегрет с р/м	60	0,81	3,7	4,61	54,96	0,03	7,95	0	0	20,13	24,1	12,81	0,53	
№94-11г	Рассольник по-ленинградски	250	1,64	5,06	11,31	106	0,09	8,4	0	2,3	28	54,12	21,07	0,91	
№625,1	Рыба тушеная в томате с овощами	250	8,7	9,9	17,75	209,125	0,125	14,99	0	0	27,6	0	0	1,25	
№55-10г	Напиток клюквенный	200	0,4	0,27	17,2	72,8	0,01	100	0	0,76	7,73	3,16	2,67	0,53	
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	0,02	0	0	0,26	4,6	17,4	6,6	0,22	
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,55	0,99	12,75	77,7	0,13	0,12	0	0,1	21,9	37,5	12	0,85	
Итого:		810	15,68	20,12	73,28	567,345	0,405	131,46	0	3,42	109,96	136,28	55,15	4,29	
Итого за день		1315	31,04	43,57	143,76	1122,205	0,485	133,26	79	4	445,7	243,18	131,7	8,39	



День: 10

Неделя: вторая

Возрастная категория: 12 лет и старше

Оформлено Е.А.

ЗАВТРАК

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е		Са	Р	Мg	Fe	
№287	Тефтели (мясо или птица)	100	6,82	7,83	8,62	132,5	0,04	0,38	0	0		21,69	0	0	0,63	
№302-11г	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,87	5,47	53,12	309,15	0,27	0	0	0		14,47	280	186,67	0,89	
№71-11г	Овощи свежие в нарезке	100	2	0,8	4,6	42	0	10	0	0		23	0	14	0,6	
№389-11г	Сок фруктовый	200	1,47	0	22,8	97,07	0,03	14,8	0	0,53		34,57	36	12	1,1	
	Хлеб	30	2,37	0,3	14,49	70,14	0,03	0	0	0,39		6,9	26,1	9,9	0,33	
Итого:		630	24,53	14,4	103,63	650,86	0,37	25,18	0	0,92		100,63	342,1	222,57	3,55	

ОБЕД

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е		Са	Р	Мg	Fe	
№22	Салат картофельный с зеленым горошком с р/м	60	1,902	6	5,6	85	0,05	1,92	0	0		9,58	0	0	0,47	
№200	Суп овощной	250	2,34	2,82	16,63	101,25	0,14	12	0	0		25,85	76,8	31,12	1,17	
№81	Жаркое по-домашнему	250	11,54	15,06	35,42	314,54	0,29	43,26	0	0		38,99	0	0	2,37	
№349-11г	Компот из сухофруктов	200	0,66	0	32	132,8	0,016	0,73	40,8	0,5		32,48	23,44	17,46	0,7	
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	0,02	0	0	0,26		4,6	17,4	6,6	0,22	
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,55	0,99	12,75	77,7	0,13	0,12	0	0,1		21,9	37,5	12	0,85	
Итого:		810	20,572	25,07	112,06	758,05	0,646	58,03	40,8	0,86		133,4	155,14	67,18	5,78	
Итого за день		1440	45,102	39,47	215,69	1408,91	1,016	83,21	40,8	1,78		234,03	497,24	289,75	9,33	

Итого за 10 дней		13737	499,977	497,844	1961,88	13792,395	10,778	889,23	893,496	26,48		4450,59	4936,23	2186,26	99,529	
------------------	--	-------	---------	---------	---------	-----------	--------	--------	---------	-------	--	---------	---------	---------	--------	--